

孩子是家庭的镜子

◎ 吕小裙（浙江省温州苍南县宜山高级中学，温州 325803）

一天早上，我正给女儿扎头发，她不断地催促我：妈妈，快点快点。女儿今年一年级，她学校上课的时间是8点30分。而从家里到学校步行只需要5分钟。她的催促，让我感受到了焦虑。

她催促的语气，让我脑海中浮出了一个熟悉的场景。因为丈夫不在家，我平时工作又忙，总是感觉每天的时间不够用。因此，生活忙碌而焦虑。我经常催促女儿：“快点快点，妈妈上班要迟到了；快点快点，妈妈得回家做饭了……”她的催促，让我看到了那个总是匆忙而焦虑的自己。

这件事让我想到：孩子是家庭的镜子，折射出了家庭的样子。

什么样的家庭就会养育出什么样的孩子。一个用暴力解决问题的孩子，可能折射出家庭中暴力的沟通方式。一个焦虑不安的孩子，可能透视出家庭中不安全的氛围。当孩子出现各种问题行为，如不想学习、情绪不稳定等，可能反映的是夫妻关系失衡。很多时候，孩子的问题大多不是孩子的问题，而是父母问题的折射，父母往往是孩子问题的最大制造者，同时也是孩子改正错误与缺点的最大障碍。

一位母亲焦虑地找到咨询师，请求咨询师给她的孩子做咨询。她的孩子13岁，不愿上学，每天在家对父母恶言相向，母亲受不了了，就想到了给孩子找咨询师。她企图通过咨询解决孩子所有问题。然而，通过咨询，咨询师发现，这个孩子的行为问题，与母亲的家庭教养模式、亲子沟通方式以及夫妻间的互动方式有很大的关系。而仅仅通过给孩子做咨询，让孩子做出改变，显然无法从根本上解决孩子的问题。为此，咨询师建议母亲和孩子一起来做家庭咨询。而该母亲却斩钉截铁地说：“我没有问题，问题都在于孩子。需要改变的是孩子，我不需要做什么。”家庭是一个系统，她完全没有意识到孩子出现的问题与父母行为之间的关系，也没有意识到父母的成长对于孩子的意义。只有孩子与父母共同成长，才能从根本上解决问题。

所以，我们总说言传身教。家庭是塑造自我与人格的重要依托，对个体的身心发展具有长远的影响。孩子是家庭的镜子，折射出了家庭的样子。作为父母，我们应该善于借助这个镜子，通过这面镜子反思自己的家庭教养方式，反思自己的夫妻互动模式，反思家庭中的氛围，进而做出改变，只有这样，才能为孩子提供一个健康的家庭成长环境。

编辑 / 卫虹 终校 / 张国宪